

Junior
5. číslo
2016/2017



ŠKOLA HŘEBEČ
Masarykova jubilejní základní škola Hřebeč

Obsah

Redakční rada

Obšťastník

Divadlo Nekouše

Literární práce Lidice21

Valentýn

Proč sportovat?

Dny otevřených dveří u nás na škole

Vtipy

Redakční rada:

Šéfredaktorka: Eliška Hlízová

Zástupkyně šéfredaktorky: Leona Staniurová

Sport: Karolína Zubková

Veronika Peková

Vtipy: Eliška Drahoňovská

Kulturní rubrika: Hana Karkošová

Karolína Belková

Události ve škole: Eliška Hlízová

Leona Staniurová

Divadlo nekouše

Letos, stejně jako každý rok, k nám do tělocvičny zavítalo divadlo, které se skládá jen ze dvou členů. Hrají různě po školách v České republice a seznamují nás žáky se světovými umělci. Každý rok přijedou s něčím novým. Letos k nám zavítali s tématem Don Quijote a ti druzí aneb Zlatý věk španělské literatury. Představili nám hned několik dramatiků.

Představení začali ukázkou Vzbouření v blázinci od nejvýznamnějšího španělského renesančního dramatika Lope de Vegy. Děj ukázky se odehrával v blázinci při rozhovoru ředitele blázince s hlavním hrdinou Florianem, který se domníval, že zabil prince a hledal mezi bláznů úkryt.

Pokračovali ukázkou od Tirsa de Molina Zbožná Marta. Do děje ukázky zapojili i Leonu Staniurovou a mě. Elišku Hlízovou. Měli jsme hrát dcery otce, který se kamarádil se zbohatlíkem Hejtmanem Urbinem. Hejtman si potřeboval vybrat nevěstu, která by pak zdělila jeho vysoké věno. Nejdříve si vybral Martu nebo- li Leonu. Ta mu, ale na žádost o ruku odpověděla ne. Pro jistotu, že se sňatek konat nebude, vydala se na cestu do kláštera, kde se stala jeptiškou. Tak přišla řada na Lenku, mě, s tím, že já jsem také odmítla a tím ukázka skončila.

Z barokního období nám představili básníka a dramatika Pedra Calderóna de la Barcu s ukázkou z jeho díla Dáma skřítek. Vdova Dona Angela, která žila sama s bratrem, byla v jejich ryze pánské herecké společnosti velice zábavná. Ukázka byla plná zápletek, a proto byla nejenom zábavná, ale i napínavá.

Představení pak vyvrcholilo ukázkou dramatizace nejznámějšího díla zlatého věku a literatury Španělska vůbec, satirického románu Důmyslný rytíř Don Quijote de la Mancha od spisovatele a dramatika Miguela de Cervantes y Saavedra.

Všechna představení byla zábavně pojatá a nám předvedena tak, abychom je co nejlépe pochopili. Jména všech autorů, které nám představili, si do budoucna nejspíš nebudeme pamatovat, ale i tak moc děkuji za snahu dostat do našich hlaviček co nejvíce informací.

Eliška Hlízová 9. ročník

12. kolo soutěže Lidice pro 21. století

Letos se naše škola zúčastnila už podruhé mezinárodní soutěže Lidice. Je to celosvětová vědomostní soutěž, kterou vyhlašuje památník Lidice, příspěvková organizace Ministerstva kultury ČR, Ústav pro studium totalitních režimů a Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze a je pro děti od deseti do osmnácti let. Otázky v testu jsou propojeny s českým jazykem a dějepisem. Nejčastější otázky v testu se vztahují k druhé světové válce. Bohužel minulý rok jsme do druhého kola nepostoupili, ale letos doufáme, že se do druhého kola dostaneme.

Veronika Peková 9. ročník

Den svatého Valentýna

Slaví se 14. února jako svátek lásky. Je to den kdy se tradičně posílají dárky, květiny, cukrovinky a pohlednice. V dnešní době jsou jednoznačně in růže. Svátek je pravděpodobně odvozen od svátku Lupercalia slaveném ve starověkém Římě. V předvečer tohoto dne byly do „urny lásky“ vloženy lístečky se jmény dívek. Každý mladý muž potom tahal lísteček a dívka, jejíž jméno si vytáhl, se měla stát jeho „miláčkem“ v následujícím roce. My a naši zahraniční sousedé vnímáme Francii a hlavně Paříž jako město zamilovaných, kde bychom jednou chtěli strávit Valentýna, kdežto Francouzi takové místo vidí hlavně v Itálii, např. v Benátkách

Veronika Peková 9. ročník



Proč sportovat?



V dnešní době je velmi oblíbený sport, nebo cvičení. Tak proč sportovat?

Zlepšuje to metabolismus

Pravidelné cvičení a sport může napomoci Vašemu metabolismu prostřednictvím zvýšení podílu svalových vláken ve Vašem těle. Zvýšením třeba i malého množství svalů spálíte mnohem větší množství kalorií – a to dokonce i ve chvílích, kdy odpočíváte!

Snižuje riziko zranění

Vybudování dokonce i menšího množství svalů je jedním ze způsobů, jak pomoci celkovému zesílení těla, jak zajistit podporu i ochranu kloubů a vaziva před zraněním v průběhu každodenních aktivit.

Snižuje stres a zlobu

V průběhu sportu se vylučují v těle přírodní chemické látky, které se nazývají endorfiny. Ty vytvářejí pocit dobré nálady a napomáhají pozvednout Vaši náladu. To pak zpětně pomáhá snižovat hladinu stresu. Všichni bychom v průběhu našeho života měli pravidelně užívat tuto spolehlivou látku na snížení stresu!

Cvičení:

Můžete změnit tvary Vašeho těla

Cvičení se srdeční zátěží a posilování s činkami může obohatit Vaše tělo. Nezáleží přitom na jeho současném stavu. Velmi štíhlí lidé mohou získat hranatější postavu a zlepšit svou postavu, zatímco lidé s vyšší hmotností mohou shodit nadváhu.

Zlepšuje výkon v oblasti zájmů a tělesného cvičení

Tělesné cvičení může zlepšit stabilitu ve vašem oblíbeném sportu nebo jiném koníčku. Je to díky tomu, že pomáhá zlepšit schopnosti Vašeho těla, stejně jako Vaši koordinaci.

Nezapomeňte, nalezení Vašeho správného denního rytmu je hlavně otázka snahy a úsilí. Každý říká, že na cvičení nemá čas, ale to je nesmysl vždy si ho najde. Musíte myslet na vaše tělo a dělat pro něj vše nejvýhodnější. Čím se budete zlepšovat, tím změníte svůj stereotyp a přidáte nová cvičení, činky navíc nebo různé varianty současných cvičení, můžete dosáhnout lepších výsledků.

Dny otevřených dveří na naší škole

Dne 14. 2. 2017 Masarykova jubilejní základní škola ve Hřebči pořádala dny otevřených dveří. Devátý ročník měl za úkol provázet návštěvníky celou školou a ukázat jim naše vybavení. Nejdříve jsme mysleli, že naši školu navštíví více rodičů s dětmi, ale přišlo jenom pár lidí. Ale i tak jsme si to užili a návštěvníky, kteří přišli, jsme provedli.

Veronika Peková 9. ročník

Vtipy



Matka okřikla dceru, která hodila žebrákovi celou stokorunu:

„To mu musíš dávat tolik?!"

„Ale, mami, vždyť je to můj třídní učitel!"

„Opět pětka!" vyčítá otec synovi. „Asi jsi dobře neporozuměl otázce, kterou ti pan učitel položil.“

„Já jsem otázce rozuměl, ale učitel nepochopil mou odpověď.“

Kluk se baví s dívkou.

„Ten ředitel je ale vůl!"

„Hele, víš, kdo jsem?" Ptá se načuřeně dívka.

„Ne.“

„Jsem ředitelova dcera.“

„Aha. A víš, kdo jsem já?"

„Ne.“

„Díky Bohu!"

„Studente, dělá vám otázka nějaké potíže?"

„Otázka ne, pane profesore, ale odpověď“

"Povinnou školní docházku v našich zemích zavedla Marie Terezie," poučuje své žáky pedagog. V tom se ozve ze třídy hlas: „No jo, ženská!!"

Učitel říká: "Pepíčku, vyskloňuj mi slovo chléb."

Pepíček:

"Kdo, co? Chléb.

S kým, čím? Se salámem.

Komu, čemu? Mně."

Paní učitelka se ptá Pepíčka: "Pepíčku, v jedné ruce mám osm lahví vína a v druhé taky, co tedy mám?"

Pepíček odpoví: "Problémy s pitím, paní učitelko."

