

Informace o plavecké výuce – MJZŠ Hřebeč 2025/2026

Výuka plavání je povinná v souladu se Školním vzdělávacím programem. Realizuje se na 1. stupni v celkovém rozsahu nejméně 40 vyučovacích hodin.

Obvykle se zařazuje do dvou po sobě jdoucích ročníků v rozsahu nejméně 40 vyučovacích hodin.

Povinný plavecký výcvik se řadí do vyučovacích hodin Tělesná výchova. V týdnech, kdy výcvik probíhá, se v rozvrhu vyměňují hodiny tělocviku s hodinami, které se plaváním zameškají.

Naše plavání probíhá v Aquaparku Kladno, ve školním roce 2025/2026 plaveme vždy ve čtvrtek, pouze jedna hodina bude v pátek.

Termín: 4. 12. 2025 – 7. 5. 2026 (vždy čtvrtky) s výjimkou 6. 3. 2026 (pátek)

Odjezd autobusu z Náměstí Draha, Hřebeč vždy v 8.00 hodin.

Do bazénu, prosím, posílejte pouze ZDRAVÉ DĚTI – bez bradavic, ekzému, zánětu, rýmy, kašle, zvýšené teploty atd.

Prosíme o včasnou kontrolu v rodině.

Co si vzít s sebou

- plavky (děvčata raději jednoduché)
- ručník
- mýdlo (sprchový gel)
- igelitový sáček na mokré věci
- dlouhé vlasy budou v pevném drdolu nebo alespoň zapletené do copu
- všichni musí mít kvalitní **padnouce** koupací čepici
- vše do batůžku na záda, raději spíše většího, ať se dětem mokré věci pohodlně balí

Aktuálně neplavající děti si vezmou do batůžku převlečení k bazénu (tričko, kraťasy, pantofle) a drobnost na zabavení se (časopis).

Batůžek s "plaváním" si každý žák přinese a opět odnese v den plaveckého výcviku. Nezůstává ve škole.